



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



23.KW

Speiseplan vom:

07.06.-11.06.2021

Änderungen vorbehalten

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung  
Gemüsepfanne  
(Kartoffeln, Brokkoli,  
Karotten und Grünkern)  
dazu eine helle Kräutersauce  
G,M,Sel

nach DGE-Empfehlung  
Vollkorn-Pennennudeln  
mit einer Blattspinat-  
Käsecreme  
dazu Mixsalat mit Dressing  
5,6-Ei,G1,G2,M,Sel,Sen

nach DGE-Empfehlung  
Tomaten-Mozzarella-Bratling  
mit Quinoa  
mit Kräutersauce  
und Erbsenreis  
Ei,G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung  
Spiralnudeln  
mit Pilzrahmsauce  
dazu Gurkensalat  
5,6-Ei,G1,M,Sel,Sen

Menü 2

Rindergeschnetzeltes  
in Rahmsauce  
dazu Kartoffelpüree  
und bunte Möhren  
M,Sel

Penne-Nudeln  
mit gebratenen  
Putenhackbällchen  
in Zucchini-Tomatensauce  
dazu grüner Salat  
mit Dressing  
5-Ei,G1,M,Sel,Sen

Hähnchenbrust  
in Tomaten-Rahmsauce  
dazu Nudeln  
und ein Karottensalat  
5,6-Ei,G1,M,Sel,Sen

"Chili con Carne"  
mit Rinderhackfleisch,  
Mais, Bohnen  
und Paprika  
dazu Reis  
5-G

Menü 3

Tomate-Mozzarella-Salat  
mit Basilikumpesto  
und Baguette  
G1,M

Eisbergsalat mit Tomate,  
Gurke und Fetawürfel  
dazu Essig-Öl-Dressing  
und 1 Brötchen  
G1,G2,M

Herzhafter Geflügelsalat  
vom Hähnchen mit Paprika,  
Mais und Tomate  
in leichter Kräutermayo  
dazu 1 Brötchen  
G1,G2,M

"Rohkostteller"  
Kohlrabi, Möhren, Gurken,  
Paprika mit Kräuter dip  
und 1 Brötchen  
G1,G2,M

Dessert

Obst  
der Saison

Quark mit Früchten  
5-M

Schokopudding  
5-M

Kekse  
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme  
Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH • www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 • Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice