



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



22.KW

Speiseplan vom:

31.05.-04.06.2021

Änderungen vorbehalten

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	nach DGE-Empfehlung Tofu-Gemüseragout mit Blumenkohl, Karotten, Lauch und Erbsen dazu Reis G,M,Sel,So	Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelsauce dazu Mixsalat und Dressing 5-Ei,G1,M,Sel,Sen	nach DGE-Empfehlung Vollkornreis mit Falaffelbällchen und tomatisiertem Gemüseragout aus Paprika, Zucchini und Aubergine dazu Blattsalat und Dressing 5- Ei,G1,M,Sel,Sen,So		
Menü 2	Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeleinlage, Paprika, Zwiebeln dazu eine 1/2 Scheibe Vollkornbrot G1,G2,Sel	nach DGE-Empfehlung Putenbraten in Rahmsauce dazu Kohlrabi "natur" und Kartoffeln M,Sel	Nuggets vom Hähnchen-Innenfilet dazu Rahmmöhren und Kartoffelpüree Ei,G1,M,Sel	<b>Fronleichnam</b>	
Menü 3	Bunter Kartoffelsalat mit Geflügelbockwurst und Senf 15-Ei,G1,M,Sen	Salat "Capricciosa" mit Schinken, Thunfisch, Ei, Gurke, Paprika, Tomate und grünem Salat dazu Joghurt-Dressing 15-Ei,F,M	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M		
Dessert	Obst der Saison	Erdbeerquark 5-M	Grießpudding 5-G1,M		

**Inhaltsstoffe:** G=Getreide M=Milch/Milchprodukte Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss K=Krebstiere F=Fisch G7 = Hybridstämme  
Su=Schwefeldioxid/Sulfite L=Lupine W=Weichtiere 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer G5=Dinkel G6=Kamut

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006